



**Знать, чтобы жить...**



ЗНАЮ  
ПОДДЕРЖИВАЮ  
ПРИСОЕДИНЯЮСЬ

1 декабря — Всемирный день борьбы со СПИДом

Синдром приобретённого иммунодефицита – неизлечимая болезнь, которая каждый год забирает тысячи жизней. В названии СПИДа зашифрованы его основные характеристики. Синдром означает сочетание сразу нескольких устойчивых симптомов.

-Приобретённый – болезнь появляется в течение жизни.

-Иммунный дефицит – неуклонно снижается способность организма противостоять инфекциям и опухолям. Лекарства от этого синдрома не существует, поэтому профилактика – это основная часть борьбы с пандемией.

The word "AIDS" is rendered in large, bold, 3D red letters. The letters are positioned on a white surface that is covered with a pool of red liquid, resembling blood. The liquid is splattered and spread out around the base of the letters, creating a somber and graphic visual effect.

СПИД – последняя стадия ВИЧ-инфекции. ВИЧ-инфекцию часто отождествляют со СПИДом. Это не совсем верно: если человек заразился вирусом иммунодефицита, это ещё не значит, что он болен СПИДом. При ВИЧ-инфекции у больного постепенно снижается количество иммунных клеток. Чем меньше их становится, тем больше симптомов присоединяется. Весь цикл болезни, от заражения до смерти, делят на стадии. Последняя (терминальная) – и есть СПИД.



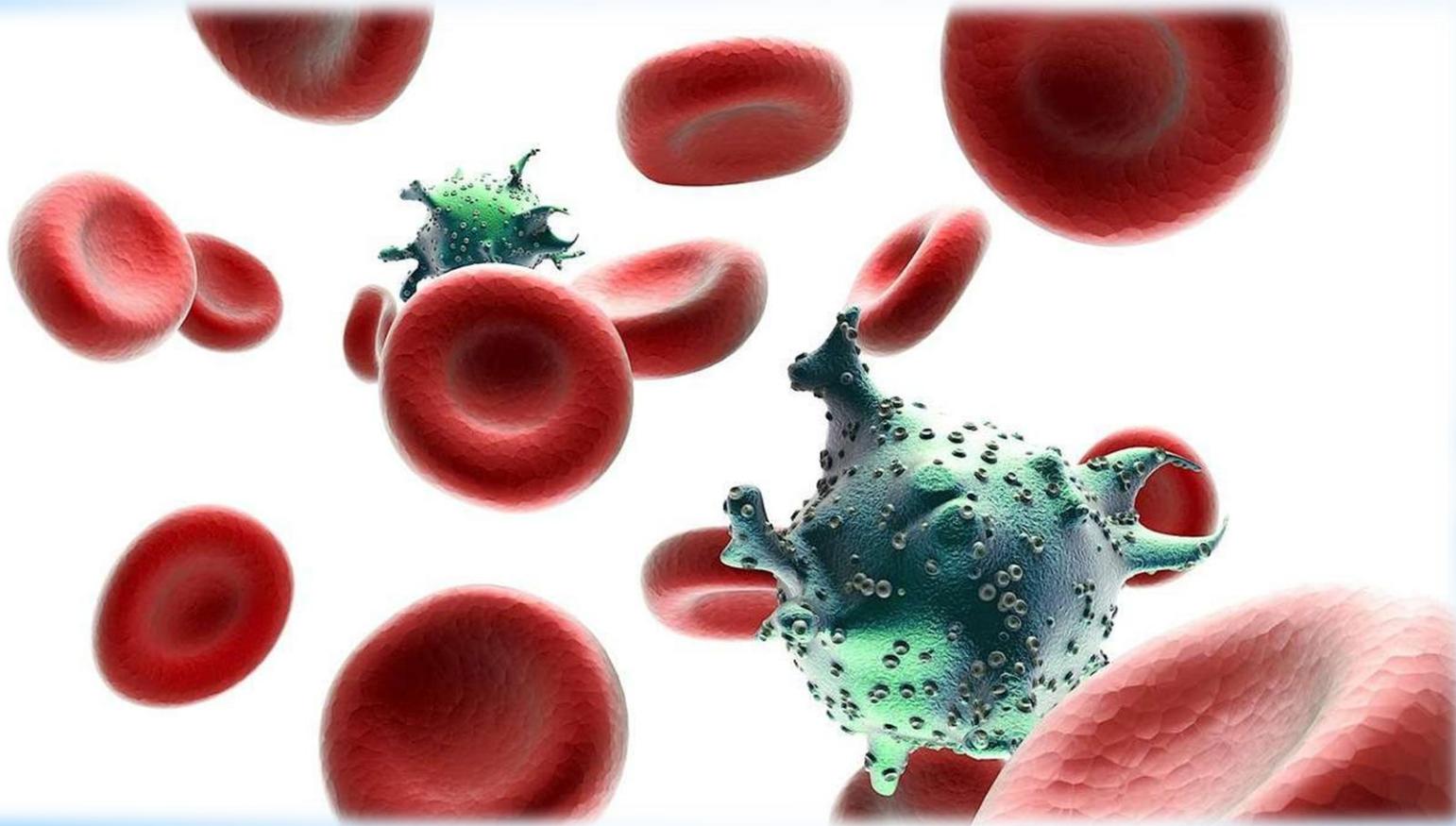
Первые случаи заражения были зафиксированы в 1980-х годах в США у мужчин нетрадиционной ориентации. Эпидемиологи сходятся во мнении, что вирус берёт начало в Африке.

Сегодня он распространился по всей планете. Глобальная статистика показала, что за год число новых случаев заражения ВИЧ составило 1,8 миллионов людей. За этот же период 940 тысяч больных умерли от болезней, сопутствующих СПИДу. Всего с начала эпидемии количество умерших на терминальной стадии примерно 34,5 миллионов.



## Причины и механизмы развития.

Единственной причиной появления СПИДа является вирус иммунодефицита. С момента попадания в кровь патогена до развития терминальной стадии проходит 9-11 лет, чаще принято считать 2-15 лет. Это усреднённые показатели, точно предсказать развитие инфекции сложно.



## Признаки синдрома.

Невозможно отличить первые симптомы СПИДа. Все предвестники болезни относятся к ВИЧ-инфекции. В период инкубации вирус может никак себя не проявлять, иногда у человека наступают симптомы, характерные для заболевания. Это повышенная температура, слабость, ухудшение аппетита, увеличение лимфатических узлов, сыпь на коже розового оттенка, диарея.



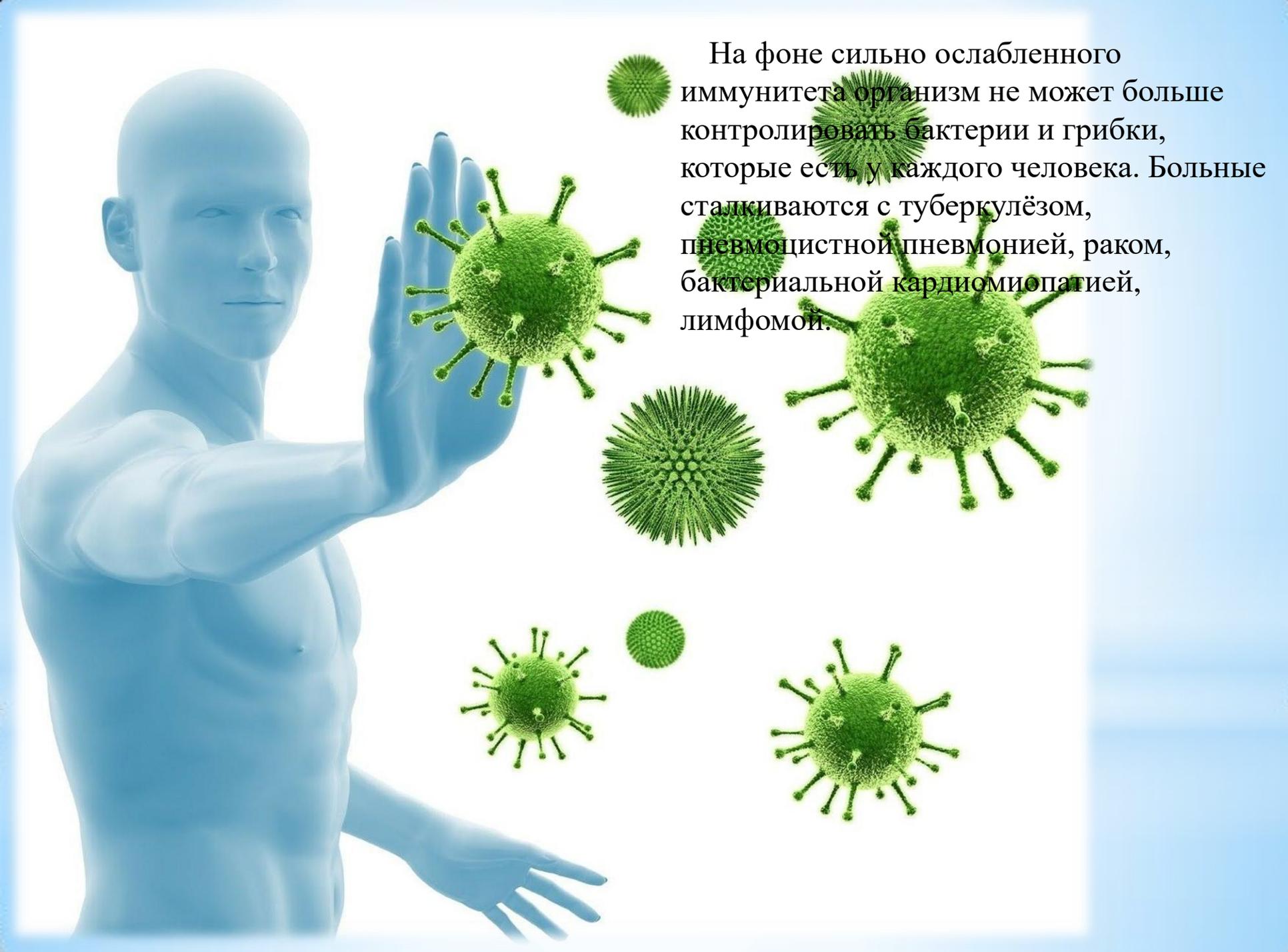
Иногда не наступает вообще никаких симптомов в течение долгих лет. Но выявить патоген можно спустя уже 3 месяца после заражения по анализам.

Отличительной особенностью ВИЧ /СПИД являются увеличенные лимфоузлы, такое состояние может держаться по несколько месяцев. Больные сталкиваются с мигренями, болями в подреберье, температурой. Обычные лекарства в таком состоянии плохо помогают.





СПИДу часто сопутствуют такие признаки: потеря веса; апатия и бессилие; длительная диарея; кашель; забывчивость, замешательство, дезориентация; болезненное или затруднённое глотание; увеличение лимфоузлов; лихорадка.



На фоне сильно ослабленного иммунитета организм не может больше контролировать бактерии и грибки, которые есть у каждого человека. Больные сталкиваются с туберкулёзом, пневмоцистной пневмонией, раком, бактериальной кардиомиопатией, лимфомой.

## Формы протекания синдрома.

При несостоятельности иммунной системы человек легко заражается другими инфекциями. Из под контроля выходят грибки и бактерии, которые здоровый организм способен сдерживать, например, кандиды. Часто развиваются опухоли внутренних органов и кожи.



## Чем опасен приобретённый синдром.

Основная опасность инфекции в том, что до сих пор не существует лекарства от него. Сам организм не может её победить. После заражения вирус постепенно уничтожает иммунные клетки, открывая путь всем остальным заболеваниям. Из-за этого носители СПИДа умирают даже от самых банальных недугов, таких как простуда. Нарушение социальной адаптации – тоже серьёзная проблема для ВИЧ-позитивных. Общество только учится воспринимать таких людей как равных и безопасных. Узнав о своём статусе, люди нередко совершают суицид. До терминальной стадии присоединённые инфекции хорошо поддаются лечению. Но в последней фазе лекарства уже малоэффективны. Чаще всего больным приходится сталкиваться с грибковыми, протозойными и бактериальными инфекциями, новообразованиями.



## Лечение.

В лечении больных применяется две тактики, чаще их сочетают вместе. Первая и основная составляющая – антиретровирусная терапия. Она направлена на борьбу с самим вирусом, препараты этой категории сдерживают репликацию патогена. Этим врачи добиваются удлинения жизни пациентов и улучшения качества их жизни.

Вторая составляющая тактики лечения – борьба с другими болезнями, которые развиваются на фоне СПИДа. Сюда относится профилактика против грибковых, протозойных, вирусных и бактериальных инфекций.



Продолжительность жизни, от выявления ВИЧ-инфекции до летального исхода, примерно 9-11 лет. Этот период зависит от лечения, образа жизни пациента, ранней диагностики. Если инфекция обнаружена на ранней фазе и больной получает ВААРТ, длительность жизни оценивают в 20-50 лет. При отсутствии лечения с момента диагноза СПИД больные живут 6-19 месяцев, чаще всего смерть наступает в течение года. Применение ВААРТ продлевает этот срок на несколько лет. При качественной терапии человек может быть носителем патогена десятки лет, но не столкнуться со СПИДом.



## Как защитить себя.

Профилактика не так уж сложна.

Чтобы предотвратить инфицирование ВИЧ, нужно использовать только свои гигиенические средства.

Презервативы – основной «инструмент» борьбы, при этом не имеет значения вид секса и партнёр, любой половой контакт должен быть защищён.

Нельзя использовать чужую бритву, инструменты для маникюра, зубную щётку и всё, что нарушает целостность кожи.



При походах в салоны красоты нужно убедиться, что все инструменты обрабатываются под ультрафиолетом. Сомнительные салоны и медицинские кабинеты лучше обходить стороной. Всем, кто принимает инъекционные наркотики, нужна помощь нарколога. Если среди ваших близких есть наркоман, не ждите, что он сам откажется от зависимости. Раз в полгода нужно проходить тест. Это можно сделать самому, но лучше обратиться в Центр по борьбе со СПИДом. Пары должны сдавать анализ совместно. Это бесплатная проверка, которая даёт шанс либо быть спокойным за себя, либо вовремя получить лечение и сохранить качество жизни.



**Любите жизнь! Не подвергайте себя  
малодушию и невежеству. Помните, что один  
неправильный шаг может стоить и Вашей  
жизни, и жизни сотен других людей.  
Изменив поведение на безопасное, вы  
принесёте ещё новые и новые, счастливые и  
весёлые, таинственные и немного грустные,  
восторженные и дорогие минуты в ваш  
календарик жизни...**

**Жизнь - это то, что люди  
больше всего стремятся  
сохранить и меньше всего  
берегут.**

# СТОП, СПИД!

**БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО,  
НУЖНО ЗНАТЬ!**



**Будьте здоров**



**Берегите себя  
и своих близких!**