

## ВИЧ, ВИЧ-инфекция и СПИД – в чем их отличие?

**ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека, который вызывает заболевание ВИЧ-инфекцией.

**ВИЧ-инфекция** – заболевание, характеризующееся снижением в организме иммунных клеток CD4+, что приводит к его уязвимости перед другими видами инфекций – вирусом, бактериями, грибками и прочим.

**СПИД** – последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся крайне низким содержанием в организме иммунных клеток CD4+ (до нескольких штук при норме 600-1900), из-за чего при малейшем заражении какой-либо инфекцией у человека появляется угроза жизни.



Попробуй по-новому взглянуть на свою жизнь, оставив в ней место для дружбы и любви, работы и развлечений... Но не для ошибок!



**БЕРЕГИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



**ЗАЩИЩАЯ СЕБЯ,  
МЫ ЗАЩИЩАЕМ  
ТЕХ,  
КОГО  
ЛЮБИМ!**



МКУК Опаринская центральная  
библиотека им. Н.А.Яхлакова  
ул. Кирова, 1.  
Тел.: 2-20-24, 2-20-27.

# ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О СПИДЕ

## ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

### Вирус Иммунодефицита Человека.

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

## ЧТО ТАКОЕ СПИД?

**Синдром Приобретенного Иммунодефицита** – финальная стадия ВИЧ-инфекции, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

### ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при половых контактах с зараженным партнером без использования презерватива;
- при использовании общих с зараженным человеком шприца, иглы или раствора для инъекции;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

### ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

### ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

**ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА, КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА РАЗОБЩАТЬ ЛЮДЕЙ!**

### КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

**ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ**

### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при прикосновении и рукопожатии;
- при поцелуе;
- при массаже;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общим туалетом.

### ПОЧЕМУ:

Потому что слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

### ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный, - не отварачивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. **Ему очень нужна твоя поддержка!**

### ТЫ ПОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО, ЕСЛИ:

- ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни;
- верен своему партнеру;
- при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищенный секс, не теряешь голову и выбираешь здоровье;
- не употребляешь наркотики;
- в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекций;
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или салоне красоты.

**НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ, ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ «РИСКОВЫЙ» СЛУЧАЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РОКОВЫМ!**

